

В нем приняли участие 150 человек из 15 городов России. Мероприятие, традиционно посвященное памяти тренера-преподавателя Ш.И. Шахруева, в этом году прошло и в рамках XXX Всероссийского олимпийского дня. По итогам дня, 10 сильнейших самбистов в своих весовых категориях получают путевку на Первенство России, которое пройдет в сентябре 2019 года.

Самбо – национальный вид спорта, который активно развивается в Сочи. Помимо секций в спортивных школах, в Сочи успешно реализуется проект «Самбо в школу». Проект предполагает приобщение школьников к изучению основ борьбы самбо на школьных уроках физкультуры, а также дополнительных занятиях и в рамках деятельности школьных клубов.

Помимо этого, в Сочи эффективно действует и проект «Адаптивное самбо» городской общественной организации «Федерация борьбы дзюдо и самбо города Сочи». С детьми с диагнозом ДЦП работают профессиональные врачи и тренеры. Ребята с ограниченными возможностями здоровья занимаются на одном ковре с здоровыми детьми, а также принимают участие во многих городских физкультурных мероприятиях, что очень способствует их адаптации в обществе, а также улучшает общую физическую форму и придает уверенности в своих силах. В 2019 году проект «Адаптивное самбо» выиграл Грант Президента Российской Федерации.

