

УТВЕРЖДАЮ

Директор департамента  
физической культуры и спорта  
администрации города Сочи



С.В. Пилосян  
2017г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
физической культуры и спорта  
города Сочи «Центр спортивно-  
массовой работы»



И.С. Гусева  
2017г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия  
«Спортивные семейные игры»,  
посвященного празднованию Дня города-курорта Сочи

### 1. Цели и задачи.

- популяризация активного и здорового образа жизни среди семей города Сочи;
- приобщение к занятиям физической культурой и спортом;
- выявление наиболее подготовленных спортивных семейных команд;
- организация семейного досуга;
- повышение уровня привлекательности комплекса ГТО среди жителей города Сочи;
- популяризация комплекса ГТО среди населения города Сочи.

### 2. Время и место.

Соревнования проводятся в парке им. Фрунзе 18 ноября 2017 г.  
Торжественное открытие в 12.00 час. Начало регистрации команд в 11.00 час.

### 3. Руководство.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет департамент физической культуры и спорта администрации города Сочи и МБУ ФК и С города Сочи «Центр спортивно-массовой работы». Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

### 4. Участники.

К участию в соревнованиях допускаются семьи города Сочи возраст детей от 6 до 12 лет включительно. Семейные команды выступают в следующих группах:

**А – папа, мама, ребенок;**

**В – папа, мама, двое детей;**

**С – папа (или мама), ребенок;**

Семейное родство ребенка подтверждается документом одного из участников - родителей (паспорт). Все участники не должны иметь противопоказания врача на участие в данных соревнованиях.

## **5. Программа.**

11.00-11.50 – прием заявок на участие;

12.00 – торжественное открытие соревнований среди спортивных семей;

12.15 – 13.30 – спортивная программа;

13.30 – 14.00 – награждение семейных команд, подведение итогов.

Спортивная программа:

1) Нормативы комплекса ГТО (конкурсная программа):

- Дети - наклон, прыжок в длину с места, сгибание и разгибание в упоре лежа;

- Папы - подтягивание на перекладине, наклон, прыжок в длину с места до 39 - лет; свыше 40 лет поднимание туловища из положения лежа;

- Мамы - поднимание туловища из положения лежа, наклон, прыжок в длину с места до 39 лет; свыше 40 лет сгибание и разгибание рук в упоре лежа.

2) Дартс. Участникам необходимо набрать наибольшее количество очков с 5 зачетных бросков, результат команды определяется по сумме набранных очков всеми участниками. При равенстве очков команды приглашаются для выполнения дополнительных бросков.

3) Броски мяча в баскетбольное кольцо. Каждый участник - родитель выполняет 5 бросков, ребенок подает мяч, результат команды определяется по сумме мячей забитых участниками. При равенстве очков команды приглашаются для выполнения дополнительных бросков.

4) Парковое ориентирование.

5) «Веселые старты».

## **6. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Соревнования проводятся согласно требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

## **7. Определение результатов и награждение.**

Все виды спортивной программы являются обязательными. Общекомандное место определяется по наименьшей сумме очков, набранных по видам.

Команды, занявшие призовые места в общем зачете, по каждой группе отдельно, награждаются кубками и грамотами. Участники команд награждаются медалями соответствующих степеней.

В случае одинакового количества набранных баллов по всем видам программы, преимущество получает команда, показавшая лучшее время в конкурсе «Веселые старты».

## **8. Финансовые расходы.**

Расходы, связанные с проведением соревнований (кубок за 1 место – 3 шт., кубок за 2 место – 3 шт., кубок за 3 место – 3 шт., медали за 1 место – 9 шт., медали за 2 место – 9 шт., медали за 3 место – 9 шт., грамоты – 9 шт.,

оказание платных медицинских услуг (дежурство бригады скорой медицинской помощи) – \_\_\_ час.), за счет средств МБУ ФК и С г. Сочи «ЦСМР», согласно п. 1.1.4 перечня основных мероприятий муниципальной программы «Развитие отрасли «Физическая культура и спорт» города Сочи».

### 9. Заявки.

В мандатную комиссию предоставляется:

- командная заявка установленного образца:

#### Заявка

на участие в физкультурно-спортивном мероприятии  
«Спортивные семейные игры»,  
посвященном празднованию Дня города-курорта Сочи  
(группа А)

от семьи \_\_\_\_\_ (Фамилия)

№	Семья	Год рождения	Домашний адрес	Контактный телефон (капитана команды)
1.	Папа (имя, отчество)			
2.	Мама (имя, отчество)			
3.	Ребенок (имя)			

Ответственность за жизнь и здоровье семейной команды во время мероприятия беру на себя

Роспись с расшифровкой ответственного взрослого члена семьи.

#### Заявка

на участие в физкультурно-спортивном мероприятии  
«Спортивные семейные игры»,  
посвященном празднованию Дня города-курорта Сочи  
(группа В)

от семьи \_\_\_\_\_ (Фамилия)

№	Семья	Год рождения	Домашний адрес	Контактный телефон (капитана команды)
1.	Папа (имя, отчество)			

2.	Мама (имя, отчество)			
3.	Ребенок (имя)			
4.	Ребенок (имя)			

Ответственность за жизнь и здоровье семейной команды во время мероприятия беру на себя

Роспись с расшифровкой ответственного взрослого члена семьи.

**Заявка**  
на участие в физкультурно-спортивном мероприятии  
**«Спортивные семейные игры»**,  
посвященном празднованию Дня города-курорта Сочи  
(группа С)

от семьи \_\_\_\_\_ (Фамилия)

№	Семья	Год рождения	Домашний адрес	Контактный телефон (капитана команды)
1.	Папа или мама (имя, отчество)			
2.	Ребенок (имя)			

Ответственность за жизнь и здоровье семейной команды во время мероприятия беру на себя

Роспись с расшифровкой ответственного взрослого члена семьи.

Предварительные заявки на участие подаются до 15 ноября 2017 года на адрес электронной почты «Центра спортивно-массовой работы» города Сочи: [metod.07@mail.ru](mailto:metod.07@mail.ru)

Дополнительная информация по телефону: 262-26-90.

Оригинал заявки подается в день соревнований по месту регистрации.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ  
ПРИГЛАШЕНИЕМ НА МЕРОПРИЯТИЕ.**